



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Simon, Torsten

Verein: Stichtag & Blumenparadies  
Startnummer: 369

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:13

Geschwindigkeit: 11,71 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 28(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:22	4:27	10	3:00	34	3:00	2,10	9:22	4:27	10	3:00	34	3:00
Rundenzeit	2,10	9:57	4:44	36	3:25	98	8:19	4,20	19:19	4:35	19	6:25	60	6:25
Rundenzeit	2,10	10:37	5:03	39	3:57	118	3:57	6,30	29:56	4:45	25	10:22	75	10:22
Rundenzeit	2,10	10:47	5:08	36	4:07	111	4:07	8,40	40:43	4:50	26	14:29	79	14:29
Ziel	2,10	10:30	5:00	36	3:46	104	3:46	10,50	51:13	4:52	28	18:15	84	18:15