



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Sperlich, David

Verein: VfB 1920 Werther  
Startnummer: 371

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:34

Geschwindigkeit: 11,64 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 12 (von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:22	4:56	10	2:29	81	4:00	2,10	10:22	4:56	10	2:29	81	4:00
Rundenzeit	2,10	9:49	4:40	12	8:11	89	8:11	4,20	20:11	4:48	11	3:55	83	7:17
Rundenzeit	2,10	10:48	5:08	17	1:58	137	4:08	6,30	30:59	4:55	12	5:53	96	11:25
Rundenzeit	2,10	10:32	5:00	13	1:44	95	3:52	8,40	41:31	4:56	12	7:37	93	15:17
Ziel	2,10	10:03	4:47	13	1:41	74	3:19	10,50	51:34	4:54	12	9:18	85	18:36