



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Freitag, Florian

Verein: Lautertal
Startnummer: 112

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:35

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 30(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:30	6:25	65	7:08	256	7:08	2,10	13:30	6:25	65	7:08	256	7:08
Rundenzeit	2,10	9:05	4:19	14	2:33	44	7:27	4,20	22:35	5:22	45	9:41	171	9:41
Rundenzeit	2,10	9:34	4:33	16	2:54	51	2:54	6,30	32:09	5:06	40	12:35	122	12:35
Rundenzeit	2,10	9:55	4:43	17	3:15	53	3:15	8,40	42:04	5:00	35	15:50	101	15:50
Ziel	2,10	9:31	4:31	14	2:47	39	2:47	10,50	51:35	4:54	30	18:37	88	18:37