



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kruse, Sven

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 216

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:40

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 31(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:33	5:30	43	5:11	159	5:11	2,10	11:33	5:30	43	5:11	159	5:11
Rundenzeit	2,10	9:48	4:40	32	3:16	88	8:10	4,20	21:21	5:04	40	8:27	125	8:27
Rundenzeit	2,10	10:01	4:46	28	3:21	78	3:21	6,30	31:22	4:58	34	11:48	103	11:48
Rundenzeit	2,10	10:11	4:50	23	3:31	67	3:31	8,40	41:33	4:56	32	15:19	95	15:19
Ziel	2,10	10:07	4:49	25	3:23	78	3:23	10,50	51:40	4:55	31	18:42	89	18:42