



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schwarzkopf, Helmut

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 365

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:43

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:37	4:34	2	1:07	51	3:15	2,10	9:37	4:34	2	1:07	51	3:15
Rundenzeit	2,10	10:07	4:49	2	1:34	116	8:29	4,20	19:44	4:41	2	2:41	73	6:50
Rundenzeit	2,10	10:36	5:02	4	1:48	117	3:56	6,30	30:20	4:48	2	4:29	80	10:46
Rundenzeit	2,10	10:43	5:06	2	1:55	105	4:03	8,40	41:03	4:53	2	6:24	85	14:49
Ziel	2,10	10:40	5:04	3	1:39	112	3:56	10,50	51:43	4:55	2	8:03	90	18:45