



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schwarzkopf, Helmut

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 365

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:43

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:37 | 4:34 | 2 | 1:07 | 51 | 3:15 | 2,10 | 9:37 | 4:34 | 2 | 1:07 | 51 | 3:15 | |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:07 | 4:49 | 2 | 1:34 | 116 | 8:29 | 4,20 | 19:44 | 4:41 | 2 | 2:41 | 73 | 6:50 | |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:36 | 5:02 | 4 | 1:48 | 117 | 3:56 | 6,30 | 30:20 | 4:48 | 2 | 4:29 | 80 | 10:46 | |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:43 | 5:06 | 2 | 1:55 | 105 | 4:03 | 8,40 | 41:03 | 4:53 | 2 | 6:24 | 85 | 14:49 | |
| Ziel | 2,10 | 10:40 | 5:04 | 3 | 1:39 | 112 | 3:56 | 10,50 | 51:43 | 4:55 | 2 | 8:03 | 90 | 18:45 | |