



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detailauswertung

Linzmayr, Markus

Verein: af-personal-training  
Startnummer: 238

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 38:08

Geschwindigkeit: 15,73 km/h  
Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00	2,10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00
Rundenzeit	2,10	7:32	3:35	4	0:33	8	5:54	4,20	14:54	3:32	4	1:04	7	2:00
Rundenzeit	2,10	7:46	3:41	5	0:39	8	1:06	6,30	22:40	3:35	5	1:43	8	3:06
Rundenzeit	2,10	7:50	3:43	3	0:40	6	1:10	8,40	30:30	3:37	4	2:23	7	4:16
Ziel	2,10	7:38	3:38	3	0:27	7	0:54	10,50	38:08	3:37	3	2:50	6	5:10