



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hahne, Jens

Verein: HSV
Startnummer: 145

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:01

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 27(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:28	4:59	24	3:37	88	4:06	2,10	10:28	4:59	24	3:37	88	4:06
Rundenzeit	2,10	9:45	4:38	25	2:46	86	8:07	4,20	20:13	4:48	22	6:23	86	7:19
Rundenzeit	2,10	10:16	4:53	24	3:09	89	3:36	6,30	30:29	4:50	23	9:32	83	10:55
Rundenzeit	2,10	10:55	5:11	32	3:45	122	4:15	8,40	41:24	4:55	27	13:17	90	15:10
Ziel	2,10	10:37	5:03	26	3:26	110	3:53	10,50	52:01	4:57	27	16:43	94	19:03