



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schurig, Alexander

Verein: Team Cobra
Startnummer: 360

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:03

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 33(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58	2,10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58
Rundenzeit	2,10	9:58	4:44	37	3:26	100	8:20	4,20	21:18	5:04	39	8:24	120	8:24
Rundenzeit	2,10	10:09	4:49	29	3:29	81	3:29	6,30	31:27	4:59	36	11:53	108	11:53
Rundenzeit	2,10	10:21	4:55	27	3:41	78	3:41	8,40	41:48	4:58	33	15:34	98	15:34
Ziel	2,10	10:15	4:52	28	3:31	87	3:31	10,50	52:03	4:57	33	19:05	95	19:05