



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wisniewski, Ulf

Verein: I run for life
Startnummer: 440

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:06

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 34(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:25	4:57	24	4:03	83	4:03	2,10	10:25	4:57	24	4:03	83	4:03
Rundenzeit	2,10	9:39	4:35	28	3:07	81	8:01	4,20	20:04	4:46	25	7:10	80	7:10
Rundenzeit	2,10	10:17	4:53	30	3:37	91	3:37	6,30	30:21	4:49	27	10:47	82	10:47
Rundenzeit	2,10	10:45	5:07	35	4:05	107	4:05	8,40	41:06	4:53	29	14:52	86	14:52
Ziel	2,10	11:00	5:14	43	4:16	134	4:16	10,50	52:06	4:57	34	19:08	96	19:08