



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Henning, Michael

Verein: Seega  
Startnummer: 161

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:12

Geschwindigkeit: 11,49 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	2,10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57
Rundenzeit	2,10	10:14	4:52	18	8:36	122	8:36	4,20	21:33	5:07	15	5:17	135	8:39
Rundenzeit	2,10	10:41	5:05	15	1:51	127	4:01	6,30	32:14	5:06	15	7:08	125	12:40
Rundenzeit	2,10	10:55	5:11	17	2:07	122	4:15	8,40	43:09	5:08	15	9:15	118	16:55
Ziel	2,10	9:03	4:18	3	0:41	23	2:19	10,50	52:12	4:58	14	9:56	97	19:14