



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Beer, Jörg

Verein: TSV Flöha 1848
Startnummer: 21

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:13

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 20(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:48	4:40	14	1:45	57	3:26	2,10	9:48	4:40	14	1:45	57	3:26
Rundenzeit	2,10	10:05	4:48	27	1:41	112	8:27	4,20	19:53	4:44	21	3:26	78	6:59
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6,30	30:33	4:50	21	5:28	86	10:59
Rundenzeit	2,10	10:59	5:13	34	2:12	131	4:19	8,40	41:32	4:56	21	7:39	94	15:18
Ziel	2,10	10:41	5:05	28	2:20	115	3:57	10,50	52:13	4:58	20	9:42	98	19:15