



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Heidenreich, Patrik

Verein: Stapelläufer
Startnummer: 153

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:18

Geschwindigkeit: 11,47 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 35(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34	2,10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34
Rundenzeit	2,10	9:51	4:41	34	3:19	91	8:13	4,20	20:47	4:56	32	7:53	102	7:53
Rundenzeit	2,10	10:27	4:58	36	3:47	106	3:47	6,30	31:14	4:57	33	11:40	101	11:40
Rundenzeit	2,10	10:37	5:03	33	3:57	100	3:57	8,40	41:51	4:58	34	15:37	100	15:37
Ziel	2,10	10:27	4:58	33	3:43	100	3:43	10,50	52:18	4:58	35	19:20	99	19:20