



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Heidenreich, Patrik

Verein: Stapelläufer  
Startnummer: 153

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:18

Geschwindigkeit: 11,47 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 35(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rundenzeit | 2,10        | 10:56         | 5:12            | 34            | 4:34            | 126             | 4:34              | 2,10         | 10:56          | 5:12             | 34            | 4:34            | 126             | 4:34              |
| Rundenzeit | 2,10        | 9:51          | 4:41            | 34            | 3:19            | 91              | 8:13              | 4,20         | 20:47          | 4:56             | 32            | 7:53            | 102             | 7:53              |
| Rundenzeit | 2,10        | 10:27         | 4:58            | 36            | 3:47            | 106             | 3:47              | 6,30         | 31:14          | 4:57             | 33            | 11:40           | 101             | 11:40             |
| Rundenzeit | 2,10        | 10:37         | 5:03            | 33            | 3:57            | 100             | 3:57              | 8,40         | 41:51          | 4:58             | 34            | 15:37           | 100             | 15:37             |
| Ziel       | 2,10        | 10:27         | 4:58            | 33            | 3:43            | 100             | 3:43              | 10,50        | 52:18          | 4:58             | 35            | 19:20           | 99              | 19:20             |