



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Jordanland, Doro

Verein: HäufigLäufig
Startnummer: 186

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:16

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49	2,10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49
Rundenzeit	2,10	10:11	4:50	7	1:06	15	8:33	4,20	19:49	4:43	5	1:55	9	1:55
Rundenzeit	2,10	10:38	5:03	7	1:24	15	1:24	6,30	30:27	4:49	5	3:12	9	3:12
Rundenzeit	2,10	10:58	5:13	8	1:29	17	1:29	8,40	41:25	4:55	5	4:36	10	4:36
Ziel	2,10	10:51	5:09	8	2:01	18	2:01	10,50	52:16	4:58	5	6:36	10	6:36