



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lokajczyk, Thomas

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 242

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:21

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 21(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:51	5:09	32	2:48	119	4:29	2,10	10:51	5:09	32	2:48	119	4:29
Rundenzeit	2,10	9:57	4:44	20	1:33	98	8:19	4,20	20:48	4:57	28	4:21	104	7:54
Rundenzeit	2,10	10:13	4:51	21	1:36	87	3:33	6,30	31:01	4:55	24	5:56	98	11:27
Rundenzeit	2,10	11:09	5:18	36	2:22	139	4:29	8,40	42:10	5:01	24	8:17	103	15:56
Ziel	2,10	10:11	4:50	20	1:50	82	3:27	10,50	52:21	4:59	21	9:50	100	19:23