



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Stäbert, Marco

Verein: Zossen
Startnummer: 372

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:28

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 22(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29	2,10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29	
Rundenzeit	2,10	10:10	4:50	30	1:46	119	8:32	4,20	22:01	5:14	41	5:34	148	9:07	
Rundenzeit	2,10	10:11	4:50	19	1:34	83	3:31	6,30	32:12	5:06	34	7:07	124	12:38	
Rundenzeit	2,10	10:12	4:51	18	1:25	69	3:32	8,40	42:24	5:02	28	8:31	108	16:10	
Ziel	2,10	10:04	4:47	17	1:43	75	3:20	10,50	52:28	4:59	22	9:57	101	19:30	