



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Bürger, Bernd

Verein: TCSuhl
Startnummer: 62

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 23(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05	2,10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05
Rundenzeit	2,10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4,20	20:29	4:52	23	4:02	95	7:35
Rundenzeit	2,10	10:27	4:58	26	1:50	106	3:47	6,30	30:56	4:54	23	5:51	95	11:22
Rundenzeit	2,10	10:53	5:10	31	2:06	120	4:13	8,40	41:49	4:58	22	7:56	99	15:35
Ziel	2,10	10:42	5:05	30	2:21	118	3:58	10,50	52:31	5:00	23	10:00	102	19:33