



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kühlewind, Andreas

Verein: Potsdam
Startnummer: 220

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:36

Geschwindigkeit: 11,41 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 24(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:45	5:07	31	2:42	115	4:23	2,10	10:45	5:07	31	2:42	115	4:23
Rundenzeit	2,10	10:28	4:59	34	2:04	132	8:50	4,20	21:13	5:03	32	4:46	118	8:19
Rundenzeit	2,10	10:29	4:59	28	1:52	109	3:49	6,30	31:42	5:01	29	6:37	114	12:08
Rundenzeit	2,10	10:39	5:04	24	1:52	101	3:59	8,40	42:21	5:02	27	8:28	107	16:07
Ziel	2,10	10:15	4:52	21	1:54	87	3:31	10,50	52:36	5:00	24	10:05	103	19:38