



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Windberg, Tina

Verein: Bad Kissingen  
Startnummer: 435

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:55

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	10:32	5:00	6	1:34	14	1:43	2,10	10:32	5:00	6	1:34	14	1:43
Rundenzeit	2,10	10:03	4:47	4	0:27	13	8:25	4,20	20:35	4:54	5	2:01	12	2:41
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	5	0:41	12	1:16	6,30	31:05	4:56	5	2:42	12	3:50
Rundenzeit	2,10	11:06	5:17	7	1:09	18	1:37	8,40	42:11	5:01	5	3:39	13	5:22
Ziel	2,10	10:44	5:06	6	0:52	16	1:54	10,50	52:55	5:02	4	4:30	12	7:15