



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hoffmann, Christian

Verein: Berlin
Startnummer: 170

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:57

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 25(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:12	5:19	38	3:09	140	4:50	2,10	11:12	5:19	38	3:09	140	4:50
Rundenzeit	2,10	10:06	4:48	28	1:42	114	8:28	4,20	21:18	5:04	33	4:51	120	8:24
Rundenzeit	2,10	10:12	4:51	20	1:35	85	3:32	6,30	31:30	4:59	28	6:25	111	11:56
Rundenzeit	2,10	10:39	5:04	24	1:52	101	3:59	8,40	42:09	5:01	23	8:16	102	15:55
Ziel	2,10	10:48	5:08	32	2:27	123	4:04	10,50	52:57	5:02	25	10:26	105	19:59