



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schlicker, Günter

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 339

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:02

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:33	5:01	3	2:03	96	4:11	2,10	10:33	5:01	3	2:03	96	4:11
Rundenzeit	2,10	10:22	4:56	4	1:49	129	8:44	4,20	20:55	4:58	3	3:52	109	8:01
Rundenzeit	2,10	10:34	5:01	3	1:46	115	3:54	6,30	31:29	4:59	3	5:38	110	11:55
Rundenzeit	2,10	10:51	5:09	4	2:03	115	4:11	8,40	42:20	5:02	3	7:41	106	16:06
Ziel	2,10	10:42	5:05	5	1:41	118	3:58	10,50	53:02	5:03	3	9:22	106	20:04