



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Mittelstedt, Diana

Verein: tsv alperstedt
Startnummer: 263

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:59

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21	2,10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21
Rundenzeit	2,10	10:16	4:53	8	1:11	16	8:38	4,20	21:26	5:06	8	3:32	18	3:32
Rundenzeit	2,10	10:23	4:56	5	1:09	10	1:09	6,30	31:49	5:03	8	4:34	16	4:34
Rundenzeit	2,10	10:37	5:03	6	1:08	11	1:08	8,40	42:26	5:03	7	5:37	14	5:37
Ziel	2,10	10:33	5:01	6	1:43	12	1:43	10,50	52:59	5:02	7	7:19	13	7:19