



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Turau, Volker

Verein: LG Brunsberg
Startnummer: 402

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:02

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 26(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08	2,10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08
Rundenzeit	2,10	10:14	4:52	32	1:50	122	8:36	4,20	20:44	4:56	26	4:17	101	7:50
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6,30	31:24	4:59	26	6:19	105	11:50
Rundenzeit	2,10	10:51	5:09	30	2:04	115	4:11	8,40	42:15	5:01	26	8:22	105	16:01
Ziel	2,10	10:47	5:08	31	2:26	122	4:03	10,50	53:02	5:03	26	10:31	106	20:04