



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Ringer, Stefan

Verein: Fürth
Startnummer: 317

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 53:13

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:26 | 5:26 | 1 | - | 153 | 5:04 | 2,10 | 11:26 | 5:26 | 1 | - | 153 | 5:04 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:46 | 5:07 | 1 | - | 163 | 9:08 | 4,20 | 22:12 | 5:17 | 1 | - | 153 | 9:18 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:43 | 5:06 | 1 | - | 128 | 4:03 | 6,30 | 32:55 | 5:13 | 1 | - | 139 | 13:21 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:21 | 4:55 | 1 | - | 78 | 3:41 | 8,40 | 43:16 | 5:09 | 1 | - | 125 | 17:02 |
| Ziel | 2,10 | 9:57 | 4:44 | 1 | - | 63 | 3:13 | 10,50 | 53:13 | 5:04 | 1 | - | 109 | 20:15 |