



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Ringer, Stefan

Verein: Fürth  
Startnummer: 317

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Junioren 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 11,84 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:26	5:26	1	-	153	5:04	2,10	11:26	5:26	1	-	153	5:04
Rundenzeit	2,10	10:46	5:07	1	-	163	9:08	4,20	22:12	5:17	1	-	153	9:18
Rundenzeit	2,10	10:43	5:06	1	-	128	4:03	6,30	32:55	5:13	1	-	139	13:21
Rundenzeit	2,10	10:21	4:55	1	-	78	3:41	8,40	43:16	5:09	1	-	125	17:02
Ziel	2,10	9:57	4:44	1	-	63	3:13	10,50	53:13	5:04	1	-	109	20:15