



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Gäbe, Enrico

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 120

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:19

Geschwindigkeit: 15,26 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:59	3:48	6	1:37	14	1:37	2,10	7:59	3:48	6	1:37	14	1:37
Rundenzeit	2,10	7:55	3:46	5	1:23	11	6:17	4,20	15:54	3:47	6	3:00	12	3:00
Rundenzeit	2,10	7:59	3:48	5	1:19	10	1:19	6,30	23:53	3:47	5	4:19	10	4:19
Rundenzeit	2,10	7:51	3:44	4	1:11	7	1:11	8,40	31:44	3:46	5	5:30	10	5:30
Ziel	2,10	7:35	3:36	3	0:51	4	0:51	10,50	39:19	3:44	4	6:21	8	6:21