



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Ringer, Tino

Verein: Fürth  
Startnummer: 318

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:15

Geschwindigkeit: 11,83 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 28(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:26	5:26	43	3:23	153	5:04	2,10	11:26	5:26	43	3:23	153	5:04
Rundenzeit	2,10	10:46	5:07	44	2:22	163	9:08	4,20	22:12	5:17	43	5:45	153	9:18
Rundenzeit	2,10	10:43	5:06	35	2:06	128	4:03	6,30	32:55	5:13	38	7:50	139	13:21
Rundenzeit	2,10	10:21	4:55	20	1:34	78	3:41	8,40	43:16	5:09	33	9:23	125	17:02
Ziel	2,10	9:59	4:45	16	1:38	65	3:15	10,50	53:15	5:04	28	10:44	110	20:17