



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Ecker-Pulz, Peter

Verein: Melibokusschule Alsbach  
Startnummer: 89

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:27

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 29(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:33	5:01	29	2:30	96	4:11	2,10	10:33	5:01	29	2:30	96	4:11
Rundenzeit	2,10	10:03	4:47	26	1:39	110	8:25	4,20	20:36	4:54	25	4:09	99	7:42
Rundenzeit	2,10	10:52	5:10	39	2:15	142	4:12	6,30	31:28	4:59	27	6:23	109	11:54
Rundenzeit	2,10	10:57	5:12	32	2:10	126	4:17	8,40	42:25	5:02	29	8:32	109	16:11
Ziel	2,10	11:02	5:15	34	2:41	138	4:18	10,50	53:27	5:05	29	10:56	111	20:29