



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hinz, Matthias

Verein: Oschersleben  
Startnummer: 165

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:33

Geschwindigkeit: 11,20 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 28(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03	2,10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03
Rundenzeit	2,10	9:59	4:45	28	3:00	102	8:21	4,20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30
Rundenzeit	2,10	10:22	4:56	29	3:15	102	3:42	6,30	31:46	5:02	30	10:49	115	12:12
Rundenzeit	2,10	10:47	5:08	29	3:37	111	4:07	8,40	42:33	5:03	29	14:26	111	16:19
Ziel	2,10	11:00	5:14	32	3:49	134	4:16	10,50	53:33	5:05	28	18:15	112	20:35