



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schneider, Armin

Verein: LG Brunsberg
Startnummer: 345

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:42

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 30(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:29	4:59	26	2:26	90	4:07	2,10	10:29	4:59	26	2:26	90	4:07
Rundenzeit	2,10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4,20	20:31	4:53	24	4:04	96	7:37
Rundenzeit	2,10	10:15	4:52	22	1:38	88	3:35	6,30	30:46	4:53	22	5:41	92	11:12
Rundenzeit	2,10	11:27	5:27	40	2:40	156	4:47	8,40	42:13	5:01	25	8:20	104	15:59
Ziel	2,10	11:29	5:28	41	3:08	161	4:45	10,50	53:42	5:06	30	11:11	114	20:44