



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Böhnke, Stefan

Verein: Erfurt
Startnummer: 45

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:39

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:46	6:04	26	4:53	225	6:24	2,10	12:46	6:04	26	4:53	225	6:24
Rundenzeit	2,10	9:54	4:42	14	8:16	95	8:16	4,20	22:40	5:23	21	6:24	175	9:46
Rundenzeit	2,10	10:17	4:53	13	1:27	91	3:37	6,30	32:57	5:13	16	7:51	143	13:23
Rundenzeit	2,10	10:29	4:59	11	1:41	88	3:49	8,40	43:26	5:10	16	9:32	129	17:12
Ziel	2,10	10:13	4:51	16	1:51	84	3:29	10,50	53:39	5:06	15	11:23	113	20:41