19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Rothers, Michael

Verein: Rhede
Startnummer: 327

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:46

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 31(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:34	5:30	47	3:31	160	5:12	2,10	11:34	5:30	47	3:31	160	5:12
Rundenzeit	2,10	10:09	4:49	29	1:45	118	8:31	4,20	21:43	5:10	37	5:16	139	8:49
Rundenzeit	2,10	10:28	4:59	27	1:51	108	3:48	6,30	32:11	5:06	33	7:06	123	12:37
Rundenzeit	2,10	10:42	5:05	26	1:55	104	4:02	8,40	42:53	5:06	31	9:00	116	16:39
Ziel	2,10	10:53	5:10	33	2:32	125	4:09	10,50	53:46	5:07	31	11:15	116	20:48