



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Fuest, Dominik

Verein: Hofgeismar
Startnummer: 119

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:42

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 37(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2,10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2,10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4,20	23:16	5:32	56	10:22	198	10:22
Rundenzeit	2,10	10:19	4:54	33	3:39	97	3:39	6,30	33:35	5:19	46	14:01	164	14:01
Rundenzeit	2,10	10:21	4:55	27	3:41	78	3:41	8,40	43:56	5:13	43	17:42	141	17:42
Ziel	2,10	9:46	4:39	19	3:02	54	3:02	10,50	53:42	5:06	37	20:44	114	20:44