



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Masuch, Tina

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 252

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	11:40	5:33	7	2:42	23	2:51	2,10	11:40	5:33	7	2:42	23	2:51
Rundenzeit	2,10	10:20	4:55	7	0:44	18	8:42	4,20	22:00	5:14	7	3:26	20	4:06
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	5	0:41	12	1:16	6,30	32:30	5:09	7	4:07	19	5:15
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	4	0:43	12	1:11	8,40	43:10	5:08	6	4:38	16	6:21
Ziel	2,10	10:40	5:04	4	0:48	13	1:50	10,50	53:50	5:07	6	5:25	15	8:10