



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detailauswertung

**Masuch, Tina**

Verein: SG Stern Hamburg  
Startnummer: 252

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

**Gesamt-Zeit: 53:50**

Geschwindigkeit: 11,15 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:40      | 5:33         | 7          | 2:42         | 23           | 2:51           | 2,10          | 11:40       | 5:33          | 7          | 2:42         | 23           | 2:51           |
| Rundenzeit | 2,10                | 10:20      | 4:55         | 7          | 0:44         | 18           | 8:42           | 4,20          | 22:00       | 5:14          | 7          | 3:26         | 20           | 4:06           |
| Rundenzeit | 2,10                | 10:30      | 5:00         | 5          | 0:41         | 12           | 1:16           | 6,30          | 32:30       | 5:09          | 7          | 4:07         | 19           | 5:15           |
| Rundenzeit | 2,10                | 10:40      | 5:04         | 4          | 0:43         | 12           | 1:11           | 8,40          | 43:10       | 5:08          | 6          | 4:38         | 16           | 6:21           |
| Ziel       | 2,10                | 10:40      | 5:04         | 4          | 0:48         | 13           | 1:50           | 10,50         | 53:50       | 5:07          | 6          | 5:25         | 15           | 8:10           |