



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wandrowec, Marco

Verein: HäufigLäufig
Startnummer: 420

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:52

Geschwindigkeit: 11,70 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 16(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18	2,10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18
Rundenzeit	2,10	11:10	5:19	25	9:32	198	9:32	4,20	21:50	5:11	17	5:34	142	8:56
Rundenzeit	2,10	11:09	5:18	22	2:19	159	4:29	6,30	32:59	5:14	17	7:53	144	13:25
Rundenzeit	2,10	10:51	5:09	15	2:03	115	4:11	8,40	43:50	5:13	17	9:56	139	17:36
Ziel	2,10	10:02	4:46	10	1:40	70	3:18	10,50	53:52	5:07	16	11:36	117	20:54