



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Birke, Christian

Verein: Birke Vital
Startnummer: 35

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:22

Geschwindigkeit: 15,24 km/h
Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35	2,10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35
Rundenzeit	2,10	7:49	3:43	4	1:17	10	6:11	4,20	15:46	3:45	4	2:52	9	2:52
Rundenzeit	2,10	7:51	3:44	4	1:11	9	1:11	6,30	23:37	3:44	4	4:03	9	4:03
Rundenzeit	2,10	8:05	3:50	5	1:25	10	1:25	8,40	31:42	3:46	4	5:28	9	5:28
Ziel	2,10	7:40	3:39	5	0:56	8	0:56	10,50	39:22	3:44	5	6:24	9	6:24