



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Zimmermann, Uli

Verein: Lauffreunde Zimmermann
Startnummer: 452

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 11,14 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:17	5:22	6	2:47	143	4:55	2,10	11:17	5:22	6	2:47	143	4:55
Rundenzeit	2,10	10:15	4:52	3	1:42	125	8:37	4,20	21:32	5:07	4	4:29	134	8:38
Rundenzeit	2,10	10:44	5:06	5	1:56	132	4:04	6,30	32:16	5:07	4	6:25	128	12:42
Rundenzeit	2,10	10:57	5:12	5	2:09	126	4:17	8,40	43:13	5:08	4	8:34	121	16:59
Ziel	2,10	10:40	5:04	3	1:39	112	3:56	10,50	53:53	5:07	4	10:13	119	20:55