



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Braunreuther, Michael

Verein: SV Heilgersdorf
Startnummer: 49

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:59

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 33(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21	2,10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21
Rundenzeit	2,10	10:33	5:01	37	2:09	141	8:55	4,20	22:16	5:18	45	5:49	156	9:22
Rundenzeit	2,10	10:32	5:00	31	1:55	113	3:52	6,30	32:48	5:12	37	7:43	136	13:14
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	22	1:43	92	3:50	8,40	43:18	5:09	34	9:25	127	17:04
Ziel	2,10	10:41	5:05	28	2:20	115	3:57	10,50	53:59	5:08	33	11:28	121	21:01