



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Geithner, Christian

Verein: Torgau
Startnummer: 123

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:59

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 29(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:51	4:41	21	3:00	60	3:29	2,10	9:51	4:41	21	3:00	60	3:29
Rundenzeit	2,10	10:28	4:59	34	3:29	132	8:50	4,20	20:19	4:50	24	6:29	88	7:25
Rundenzeit	2,10	11:07	5:17	39	4:00	155	4:27	6,30	31:26	4:59	29	10:29	107	11:52
Rundenzeit	2,10	11:23	5:25	40	4:13	155	4:43	8,40	42:49	5:05	30	14:42	113	16:35
Ziel	2,10	11:10	5:19	35	3:59	143	4:26	10,50	53:59	5:08	29	18:41	121	21:01