



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Geithner, Christian

Verein: Torgau
Startnummer: 123

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:59

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 29(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:51 | 4:41 | 21 | 3:00 | 60 | 3:29 | 2,10 | 9:51 | 4:41 | 21 | 3:00 | 60 | 3:29 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:28 | 4:59 | 34 | 3:29 | 132 | 8:50 | 4,20 | 20:19 | 4:50 | 24 | 6:29 | 88 | 7:25 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:07 | 5:17 | 39 | 4:00 | 155 | 4:27 | 6,30 | 31:26 | 4:59 | 29 | 10:29 | 107 | 11:52 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:23 | 5:25 | 40 | 4:13 | 155 | 4:43 | 8,40 | 42:49 | 5:05 | 30 | 14:42 | 113 | 16:35 |
| Ziel | 2,10 | 11:10 | 5:19 | 35 | 3:59 | 143 | 4:26 | 10,50 | 53:59 | 5:08 | 29 | 18:41 | 121 | 21:01 |