19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Weidemann, Kai

Verein: Strassfurt
Startnummer: 425

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,64 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 39(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:37	5:03	30	4:15	105	4:15	2,10	10:37	5:03	30	4:15	105	4:15
Rundenzeit	2,10	10:34	5:01	42	4:02	142	8:56	4,20	21:11	5:02	37	8:17	117	8:17
Rundenzeit	2,10	10:52	5:10	44	4:12	142	4:12	6,30	32:03	5:05	39	12:29	119	12:29
Rundenzeit	2,10	11:11	5:19	46	4:31	143	4:31	8,40	43:14	5:08	40	17:00	123	17:00
Ziel	2,10	10:54	5:11	39	4:10	126	4:10	10,50	54:08	5:09	39	21:10	124	21:10