



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lehnert, Kerstin

Verein: TSV 1872 Pobershau  
Startnummer: 233

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:11

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36	2,10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	2	0:39	20	8:52	4,20	20:55	4:58	2	1:08	15	3:01
Rundenzeit	2,10	10:53	5:10	2	0:53	19	1:39	6,30	31:48	5:02	2	2:01	15	4:33
Rundenzeit	2,10	11:09	5:18	2	0:58	21	1:40	8,40	42:57	5:06	2	2:59	15	6:08
Ziel	2,10	11:14	5:20	2	0:56	22	2:24	10,50	54:11	5:09	2	3:55	17	8:31