



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kleinert, Stefanie

Verein: Lauffreunde Zimmermann  
Startnummer: 451

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:12

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04	2,10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04
Rundenzeit	2,10	9:50	4:40	5	0:45	9	8:12	4,20	20:43	4:55	7	2:49	13	2:49
Rundenzeit	2,10	10:50	5:09	8	1:36	17	1:36	6,30	31:33	5:00	7	4:18	14	4:18
Rundenzeit	2,10	11:40	5:33	10	2:11	23	2:11	8,40	43:13	5:08	8	6:24	17	6:24
Ziel	2,10	10:59	5:13	9	2:09	20	2:09	10,50	54:12	5:09	8	8:32	18	8:32