



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Duscha, Thomas

Verein: LG eXa Leipzig e.V.
Startnummer: 87

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 40:35

Geschwindigkeit: 14,78 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34	2,10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34
Rundenzeit	2,10	7:58	3:47	6	0:59	12	6:20	4,20	15:54	3:47	7	2:04	12	3:00
Rundenzeit	2,10	8:05	3:50	6	0:58	11	1:25	6,30	23:59	3:48	6	3:02	11	4:25
Rundenzeit	2,10	8:15	3:55	6	1:05	11	1:35	8,40	32:14	3:50	6	4:07	11	6:00
Ziel	2,10	8:21	3:58	5	1:10	10	1:37	10,50	40:35	3:51	5	5:17	10	7:37