



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schröder-Fürstenberg, Jens

Verein: Dierhagen  
Startnummer: 356

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:17

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 34(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:50	5:38	52	3:47	172	5:28	2,10	11:50	5:38	52	3:47	172	5:28
Rundenzeit	2,10	10:23	4:56	33	1:59	131	8:45	4,20	22:13	5:17	44	5:46	155	9:19
Rundenzeit	2,10	10:43	5:06	35	2:06	128	4:03	6,30	32:56	5:13	39	7:51	142	13:22
Rundenzeit	2,10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8,40	43:41	5:12	38	9:48	136	17:27
Ziel	2,10	10:36	5:02	26	2:15	108	3:52	10,50	54:17	5:10	34	11:46	125	21:19