



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Herzmann, Eléna

Verein: SSG Königswinter  
Startnummer: 164

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:18

Geschwindigkeit: 11,60 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 54:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	10:38	5:03	1	-	15	1:49	2,10	10:38	5:03	1	-	15	1:49
Rundenzeit	2,10	10:46	5:07	1	-	22	9:08	4,20	21:24	5:05	1	-	17	3:30
Rundenzeit	2,10	11:01	5:14	1	-	20	1:47	6,30	32:25	5:08	1	-	18	5:10
Rundenzeit	2,10	11:06	5:17	1	-	18	1:37	8,40	43:31	5:10	1	-	18	6:42
Ziel	2,10	10:47	5:08	1	-	17	1:57	10,50	54:18	5:10	1	-	19	8:38