



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Brüning, Matthias

Verein: Ludwigsfelde  
Startnummer: 58

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:20

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 40(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	11:03	5:15	37	4:41	134	4:41	2,10	11:03	5:15	37	4:41	134	4:41	
Rundenzeit	2,10	9:55	4:43	35	3:23	97	8:17	4,20	20:58	4:59	34	8:04	113	8:04	
Rundenzeit	2,10	10:43	5:06	43	4:03	128	4:03	6,30	31:41	5:01	38	12:07	113	12:07	
Rundenzeit	2,10	11:05	5:16	43	4:25	135	4:25	8,40	42:46	5:05	37	16:32	112	16:32	
Ziel	2,10	11:34	5:30	49	4:50	169	4:50	10,50	54:20	5:10	40	21:22	127	21:22	