



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: RennsteigSpirit  
Startnummer: 447

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 35(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	2,10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42
Rundenzeit	2,10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4,20	22:43	5:24	50	6:16	178	9:49
Rundenzeit	2,10	10:37	5:03	32	2:00	118	3:57	6,30	33:20	5:17	44	8:15	153	13:46
Rundenzeit	2,10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8,40	44:05	5:14	39	10:12	142	17:51
Ziel	2,10	10:16	4:53	22	1:55	89	3:32	10,50	54:21	5:10	35	11:50	128	21:23