



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Weißgerber, Gerd

Verein: Bad Leubnitztal
Startnummer: 426

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 36(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:52	5:10	33	2:49	121	4:30	2,10	10:52	5:10	33	2:49	121	4:30
Rundenzeit	2,10	10:28	4:59	34	2:04	132	8:50	4,20	21:20	5:04	34	4:53	123	8:26
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	29	1:53	110	3:50	6,30	31:50	5:03	30	6:45	116	12:16
Rundenzeit	2,10	10:59	5:13	34	2:12	131	4:19	8,40	42:49	5:05	30	8:56	113	16:35
Ziel	2,10	11:35	5:30	46	3:14	172	4:51	10,50	54:24	5:10	36	11:53	129	21:26