



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Grapp, Gerrit

Verein: Burguffeln  
Startnummer: 131

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 11,03 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 41(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2,10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2,10	10:36	5:02	45	4:04	146	8:58	4,20	23:17	5:32	57	10:23	199	10:23
Rundenzeit	2,10	10:20	4:55	35	3:40	101	3:40	6,30	33:37	5:20	47	14:03	165	14:03
Rundenzeit	2,10	10:31	5:00	31	3:51	93	3:51	8,40	44:08	5:15	44	17:54	143	17:54
Ziel	2,10	10:17	4:53	29	3:33	90	3:33	10,50	54:25	5:10	41	21:27	130	21:27