



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Bissot, Ingrid

Verein: Sauf ääähmm Laufziege
Startnummer: 37

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:29

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14	2,10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14
Rundenzeit	2,10	10:18	4:54	6	0:42	17	8:40	4,20	22:21	5:19	8	3:47	21	4:27
Rundenzeit	2,10	10:27	4:58	4	0:38	11	1:13	6,30	32:48	5:12	8	4:25	20	5:33
Rundenzeit	2,10	10:44	5:06	5	0:47	13	1:15	8,40	43:32	5:10	7	5:00	19	6:43
Ziel	2,10	10:57	5:12	7	1:05	19	2:07	10,50	54:29	5:11	7	6:04	20	8:49