



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Mohrhenn, Kurt

Verein: TV Erkelenz 1860 e.V.
Startnummer: 266

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:28

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:52	5:39	9	3:22	176	5:30	2,10	11:52	5:39	9	3:22	176	5:30
Rundenzeit	2,10	10:31	5:00	5	1:58	137	8:53	4,20	22:23	5:19	8	5:20	160	9:29
Rundenzeit	2,10	10:23	4:56	2	1:35	103	3:43	6,30	32:46	5:12	6	6:55	135	13:12
Rundenzeit	2,10	10:43	5:06	2	1:55	105	4:03	8,40	43:29	5:10	6	8:50	132	17:15
Ziel	2,10	10:59	5:13	6	1:58	132	4:15	10,50	54:28	5:11	6	10:48	131	21:30