



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schramm, Tobias

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 351

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:34

Geschwindigkeit: 14,43 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:46	3:41	6	0:55	10	1:24	2,10	7:46	3:41	6	0:55	10	1:24
Rundenzeit	2,10	8:07	3:51	7	1:08	13	6:29	4,20	15:53	3:46	6	2:03	11	2:59
Rundenzeit	2,10	8:27	4:01	7	1:20	12	1:47	6,30	24:20	3:51	7	3:23	12	4:46
Rundenzeit	2,10	8:38	4:06	7	1:28	12	1:58	8,40	32:58	3:55	7	4:51	12	6:44
Ziel	2,10	8:36	4:05	6	1:25	15	1:52	10,50	41:34	3:57	6	6:16	11	8:36